

14. Tag:

Besuch der **Thangka-Zeremonie**, einer der Höhepunkte des Paro-Tshechu. Ein riesiges Rollbild wird am frühen Morgen vor den Tausenden von Pilgern enthüllt. Am Nachmittag Aufstieg zu einem Aussichtspunkt auf das **Taksang-Kloster** oder **'Tigernest'**, wie das Kloster auch genannt wird. In mehr als 700 m Höhe liegt es in einer steil abfallenden Felswand. Besuch der Ruinen des **Drukgyel Dzong** und des Kichu-Lakhang aus dem 7. Jh.. Abendessen und Übernachtung in **Paro**.

15. Tag:

Linienflug mit der nationalen Fluggesellschaft Bhutans Druk Air nach **Kathmandu**. Fahrt nach **Pashupatinath**, die bedeutendste hinduistische Tempelanlage Nepals. Die Gläubigen kommen zum Fluss um ihre Toten am Ufer des Bagmati-Flusses zu verbrennen, dessen Wasser in den heiligen Ganges fließt. Weiterfahrt zum **Bodnath-Stupa**, dem ältesten buddhistischen Heiligtum des Landes, das von buddhistischen Klöstern umgeben ist. Rückfahrt nach **Kathmandu**. Abendessen und Übernachtung in **Kathmandu**.

16. Tag:

Transfer zum Flughafen und **Rückflug** nach Frankfurt.

Anderungen vorbehalten

Leistungen:

Linienflüge mit AIR INDIA o. TURKISH AIRLINES in der Touristenklasse von Frankfurt nach Kathmandu und zurück, Inlandsflug Kathmandu - Bhadrapur mit nepalesischer Linienfluggesellschaft, Linienflug Paro - Kathmandu mit Druk Air, sämtliche Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Kerosinzuschlag und Luftverkehrssteuer, 14 Übernachtungen in 2- bis 4-Sterne Hotels und Gästehäusern (offizielle Landeskategorie) in Doppelzimmern mit Bad/Dusche und WC, Halbpension in Nepal, Vollpension in Sikkim und Bhutan, wechselnde örtliche Reiseleitung (Deutsch sprechend in Nepal und Bhutan, Englisch sprechend in Sikkim), Transfers und Fahrten in landesüblichen Reisebussen in Nepal und Bhutan, in Sikkim in Jeeps, Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Programm, Reiseliteratur, Visumgebühren Nepal, Indien und Bhutan, R+V-Insolvenz-Versicherung.

Nicht enthalten sind Trinkgelder für Busfahrer, örtliche Reiseleitung und Hotelpersonal sowie evtl. gewünschte weitere Reiseversicherungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.

Klimaneutraler Preis von **mundus*** Reisen

Diese Reise wird - in Bezug auf den Fluganteil der Tour - völlig klimaneutral durchgeführt.

Mindestteilnehmerzahl: XX Personen

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurück treten.

Deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Nepal, Sikkim und Bhutan einen **Reisepass**, der noch mindestens 6 Monate über das Reisedatum hinaus gültig ist. Für **Bhutan, Sikkim und Nepal** ist ein **Visum** erforderlich. Die Visa für Bhutan und Sikkim werden von mundus Reisen eingeholt, das Visum für Nepal ist online zu beantragen.



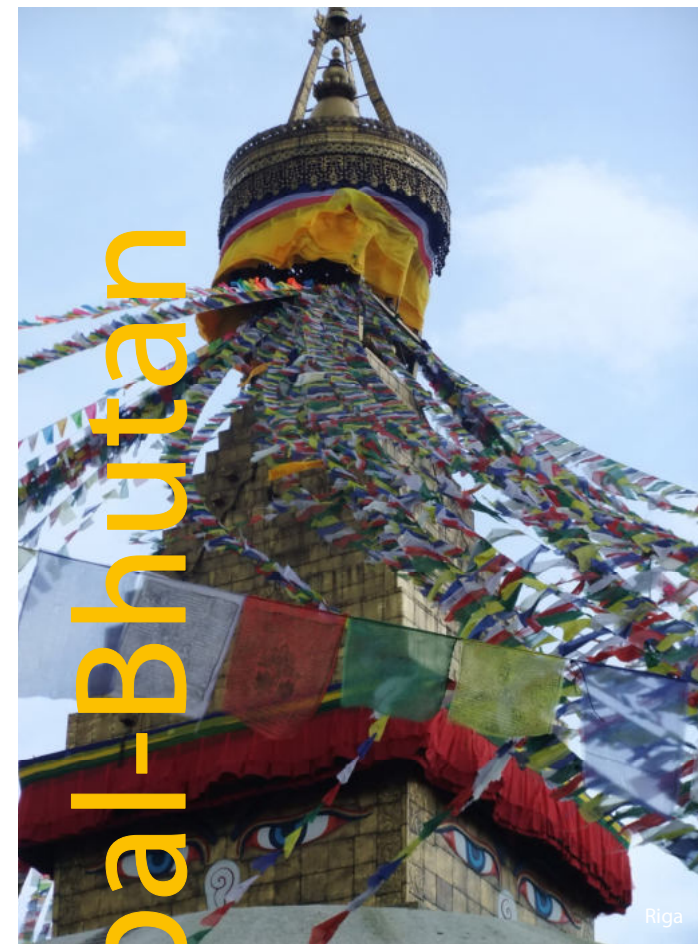
Impfungen sind nicht vorgeschrieben.

Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Fragen Sie uns im Bedarfsfall nach den Möglichkeiten der Teilnahme.

Reiseveranstalter
mundus Reisen

Im Hainchen 18 61462 Königstein im Taunus
Tel.: 061 74 - 93 18 73 Fax: 061 74 - 25 290
team@mundus.de www.mundus.de

mundus
*die Welt erreichen



Nepal-Bhutan

Die Götter am Himalaya

1. Tag:

Linienflug von Frankfurt nach Kathmandu. Mahlzeiten je nach Tageszeit an Bord des Flugzeugs.
Nachtflug.

2. Tag:

Morgens Ankunft in **Kathmandu** (1350 m), der nepalesischen Hauptstadt. Begrüßung durch die örtliche Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Nachmittags Rundgang durch die mittelalterlich anmutende Altstadt von **Kathmandu**, eine der drei Königsstädte im Kathmandutal (UNESCO-Weltkulturerbe). Am Durbar Platz liegen der Tempel der Kindgöttin Kumari, der alte Königspalast und weitere eindrucksvolle Tempelanlagen. Den Tag beschließt ein Besuch von **Swayambhunath**. Aufstieg zum weithin sichtbaren Stupa mit einem Panoramablick über das Kathmandu-Tal. Abendessen in einem Restaurant mit nepalesischen Spezialitäten, begleitet von Folkloredarbietungen. Übernachtung in **Kathmandu**.

3. Tag:

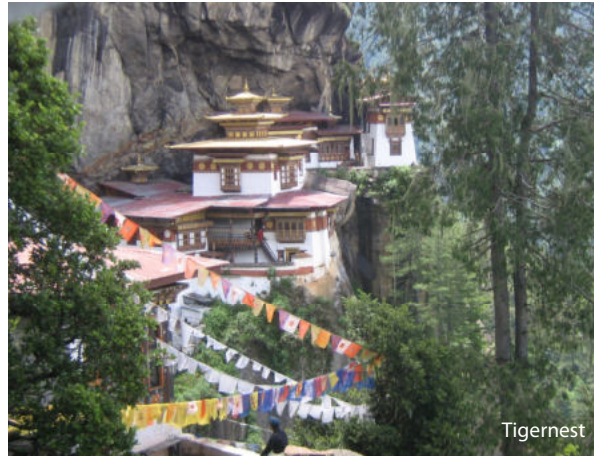
Frühmorgens Gelegenheit zu einem ca. einstündigen Rundflug entlang des Himalaya (fakultativ, da wetterabhängig). Vom Flugzeug aus bietet



Betender in Bhutan

sich ein herrlicher Blick auf die schneebedeckten Gipfel der Himalaya-Berge und den Mount Everest (8848 m). Fahrt nach **Patan**, einer weiteren Königsstadt im Kathmandutal. Gang vorbei am Königspalast mit seinen zahlreichen Innenhöfen zum ‚Goldenen Tempel‘. Wegen seines vergoldeten Eingangs und den drei vergoldeten Dächern gilt er als der schönste Tempel Patans. Der achteckige Krishna Mandir Tempel ist ein Meisterwerk

der Steinmetzkunst. Fahrt nach **Bhaktapur**, neben Kathmandu und Patan die dritte Königsstadt im Tal. Bummel durch die Altstadt mit dem Löwentor, dem Palast der 55 Fenster, dem Batsala Tempel und dem fünfgeschossigen Nyatapola-Tempel. Abendessen und Übernachtung in **Kathmandu**.



Tigernest

4. Tag:

165 km, ca. 6 Std.

Kurzer **Inlandsflug** nach **Bhadrapur** im Osten Nepals. Nach der Ankunft Fahrt in Taxen zur Grenze und **Einreise nach Indien**. Weiterfahrt in Geländewagen durch die Berge Sikkims nach **Darjeeling**. Diese ehemalige Sommerfrische der Briten zu Kolonialzeiten liegt inmitten von weitläufigen Teeplantagen. Abendessen und Übernachtung in **Darjeeling**.

5. Tag:

Frühmorgens Auffahrt zum ‚Tiger Hil‘. Bei gutem Wetter Erleben des Sonnenaufgangs mit herrlichem Blick auf den **Kanchenjunga**. Auf der Rückfahrt Besuch des **Klosters Ghoom**. Danach Fahrt mit dem ‚toy train‘, einer Schmalspurbahn und Besuch des **Himalaya Mountaineering Institute**. Führung durch einen der Teegärten. Abendessen und Übernachtung in **Darjeeling**.

6. Tag:

125 km, ca. 5 Std.

Fahrt nach **Pelling** zum Besuch des **Pemayangste-Klosters**, in dem früher die Könige von Sikkim gekrönt wurden. Abendessen und Übernachtung in **Pelling**.

7. Tag:

125 km, ca. 5 Std.

Auf der Fahrt nach Gangtok, früher Hauptstadt des ehemaligen Königreiches Sikkim, Halt am **Kloster Rumtek**, eines der heiligsten buddhistischen Klöster mit bedeutenden tibetisch-buddhistischen Schriften und religiösen Objekten. Mittagessen unterwegs. Abendessen und Übernachtung in **Gangtok**.

8. Tag:

Besuch im **Namgyal Forschungsinstitut**, das der Förderung der tibetischen Sprache und Kultur dient und über eine Sammlung tibetischer Kunst verfügt. Danach Besuch des Government Institute of Cottage Industry, wo die alten sikkimesischen Handwerkskünste gepflegt werden. Von hier windet sich die Straße hinauf zum kleinen **Enchey-Kloster** des Gelbmützenordens. Mittag- und Abendessen und Übernachtung in **Gangtok**.

9. Tag:

240 km, ca. 6 - 7 Std.

Fahrt zur indisch-bhutanischen Grenzstation in **Puntholing** und Einreise nach **Bhutan**. Picknick-Mittagessen unterwegs. Sofern die Zeit ausreicht, Besuch des Zangthopelri Lakang, eines buddhistischen Tempels. Abendessen und Übernachtung in **Puntholing**.

10. Tag:

176 km, ca. 3,5 - 4 Std.

Auf gewundener Straße und über den Chapcha-Pass (3200 m) Fahrt nach **Thimphu** (2320 m), der Hauptstadt **Bhutans**, das ‚Land des Donnerdrachens‘. Am späten Nachmittag Besichtigung des **Taschicho-Dzong**. Diese Klosterburg dient weltlichen und religiösen Zwecken: sie ist Sitz einiger Ministerien, des königlichen Sekretariats, einiger bedeutender Lamas und der Nationalbibliothek. Mittag- und Abendessen und Übernachtung in **Thimphu**.

11. Tag: Di. 03.04.2012

77 km, ca. 3 Std.

Weitere Besichtigungen in **Thimphu**: Besuch im Zorig Chusum-Institut. Hier werden Studenten in den 13 traditionellen Kunsthandwerken Bhutans unterrichtet. Mittagessen in einem Lokal mit traditionellen Gerichten des Landes. Nach Osten führt die Straße über den Dochu-la Pass (3088 m) durch Rhododendron- und Magnolienwälder ins Tal von **Punakha**, wo sich bis 1955 die Hauptstadt Bhutans befand. Unterwegs Besuch des **Wangdiphodrang-Dzong**, der sich eindrucksvoll auf einem Felsen oberhalb des Wangdi-Flusses erhebt. Abendessen und Übernachtung in **Punakha**.

12. Tag:

143 km, ca. 4 Std.

Besuch des trutzigen **Punakha-Dzong**. Erbaut im Jahr 1637 wurde er durch Feuer und Überschwemmungen zerstört und erstrahlt heute wieder in seiner alten Pracht. Mittagessen unterwegs. Nachmittags Fahrt zum **Simthoka-Dzong** und weiter nach **Paro**. Abendessen und Übernachtung in **Paro**.

13. Tag:

Am Vormittag Besuch des **Paro-Tshechu**. Das Klosterfest, zu dem Pilger aus dem ganzen Land herbeiströmen fasziniert mit eindrucksvollen Maskentänzen und Mysterienspielen und ermöglicht Einblicke in den gelebten tibetisch-buddhistischen Glauben der Bhutaner. Am Nachmittags Besichtigung des **Paro-Dzong** mit einem herrlichen Blick auf das Paro-Tal. Im nahe gelegenen Ta-Dzong Führung durch das **National Museum** mit einer Sammlung religiöser Kult- und Kunstgegenstände und zahlreichen wertvollen Rollbildern, den Thangkas. Abendessen und Übernachtung in **Paro**.